**Помощь в сложной ситуации алко- и наркозависимым**

Алкоголизм и наркомания входят в число наиболее острых социальных и медицинских проблем в нашей стране. Люди, страдающие алкоголизмом и наркоманией, часто сталкиваются с проблемами со здоровьем, у них развиваются острые состояния. В первую очередь это состояние абстиненции (или «ломки»), которая развивается при попытке отказаться от употребления алкоголя или наркотиков. Многие зависимые и их родственники предпочитают не обращаться в государственные и муниципальные медицинские учреждения. Они боятся потерять репутацию или столкнуться с преследованием со стороны правоохранительных органов.
Предлагаем перечень организаций анонимной помощи людям в сложных ситуациях алко- и наркозависимых:

1. **Группы самопомощи в городе Иваново**

NА – Анонимные наркоманы (группа самопомощи для зависимых от наркомании)

Сайт: [www.na-ivanovo.ru](http://www.na-ivanovo.ru)

АА – Анонимные алкоголики (группа самопомощи для зависимых от алкоголя)

Сайт:http://аа-ivanovo.ru/

Предлагаем простую и бесплатную программу выздоровления от наркомании и алкоголизма

Расписание работы групп анонимных наркоманов (NА) в г. Иваново

**Группа «Кактус»: г. Иваново, ул. Советская, д. 47**

Понедельник: с19 до 20.15

Среда: с19до20.15

Пятница: с 19 до 20.15

**Группа «Ассорти»: г. Иваново, ул. Полевая, д. 33**

Вторник: с 19 до 20.15

Четверг: с 19 до 20.15

Воскресенье: с 19 до 20.15

**Группа «Ангел»: г. Иваново, ул. Шестернина, д. 14**

Суббота: с 19 до 20.15

Тел.: (4932)28-00-66; 8-920-676-89-90

Расписание работы групп анонимных алкоголиков (АА) в г. Иваново

**Группа АА «Родник»: г. Иваново, ул. Кавалерийская, д. 16.**

Тел.: 89106802705 Наталья

Расписание работы группы:

Среда, пятница с 19.00

Суббота, воскресенье с 16.00

**Группа АА «Перекресток»: г. Иваново, ул. Мархлевского, д. 40**

Тел. 89109826407 Сергей

Расписание работы группы:

Суббота, воскресенье с 19.00

**Группа АА «Воскресенье»: г. Иваново, ул. Кузнецова, д. 106/1**

Тел.: 89206719777

Расписание работы группы:

Понедельник, вторник, четверг с 19.00

**Группа АА «Сознание»: Ивановский район, д. Иванцево, ул. Ивановская, д. 1.**

Тел.: 89106914472 Марина

**Группы самопомощи АЛ-АНОН «Сегодня»** **(для родственников зависимых)** г. Иваново, ул. Советская, д. 47.

Телефон: (4932)55-35-08, (4932)53-35-83

Расписание работы: Вторник: с 18 до20.

1. **Группы самопомощи в г. Кинешма.**

Группа АА «Волга» (совместная группа АА и NА)

г. Кинешма, ул. Советская, д. 4.

Телефон: 8-920-359-10-03

Расписание:

Понедельник: с19 до 20.15

Вторник: с 19 до 20.15

Среда: с19 до 20.15

Четверг: с 19 до 20.15

Пятница: c 19 до 20.15

Суббота: с 15 до 16-15

1. **Группы самопомощи в г. Шуя.**

Группа АА (Анонимные алкоголики) «Шуйское начало»

г. Шуя, ул. Северный тракт, д. 10

Тел.: 89605011347 Евгений